

Health  POINT

per



# L'importanza della Prevenzione

Health Point è *innovazione e competenza per la diffusione della cultura della prevenzione* e per il miglioramento quotidiano della salute e il benessere di singoli individui e famiglie: siamo sempre attenti ai bisogni di tutti i nostri utenti, sviluppiamo per loro le migliori soluzioni e li accompagniamo nel loro *percorso di vita in salute*.

La salute è un bene essenziale dell'individuo e averne cura significa molto più che intervenire quando si presenta un disturbo: per preservare a lungo il benessere individuale, riducendo il rischio di incorrere in problematiche talvolta anche serie, il valore di un'efficace prevenzione primaria e secondaria, è cruciale.

Secondo l'Organizzazione Mondiale della Sanità, con *prevenzione primaria* si intendono tutte quelle *azioni e strategie quotidiane finalizzate a evitare o ridurre l'insorgenza e lo sviluppo di patologie*, come seguire un'alimentazione sana ed equilibrata, praticare attività fisica e correggere abitudini errate come fumo e consumo di alcolici.

La *prevenzione secondaria* si realizza sottoponendosi a *screening periodici che consentono di individuare precocemente eventuali fattori di rischio e possibili malattie* - anche in assenza sintomi, con l'obiettivo di limitare al massimo l'evoluzione e l'impatto negativo di simili eventi.

## I servizi Health Point per il Socio MBA

Mutua MBA, per il tramite di Health Point, propone un programma di prevenzione con televisite specialistiche e una vasta gamma di check-up personalizzati secondo le esigenze di ciascun Socio: ogni check-up è stato sviluppato per fornire ai Soci MBA preziose informazioni sul proprio stato di salute, con la possibilità di monitorarlo nel tempo.

Utilizzando protocolli di alta qualità ed elaborati per essere eseguiti con rapidità, completezza e senza invasività, in pochi passaggi, senza uscire di casa, il Socio potrà raccogliere in autonomia una minima quantità di campione per inviarlo al Laboratorio a mezzo corriere.

Tutti i check-up si concludono poi con una televisita specialistica: in questa occasione il Medico Specialista condivide con il Socio una sintesi accurata degli esiti degli esami e può fornire indicazioni sul percorso più appropriato, qualora emergessero diagnosi che necessitino di ulteriori approfondimenti.

Segue una breve descrizione delle prestazioni in televisita e dei Pacchetti di Prevenzione disponibili.

Per prenotare la prestazione che si preferisce, è sufficiente contattare Health Point:  
mail → [info@healthpointitalia.com](mailto:info@healthpointitalia.com)  
telefono → +39 351 1613347 (anche WhatsApp)

*Health Point lavora per migliorare costantemente la propria offerta di prodotti e servizi: i contenuti di questo documento potrebbero essere modificati in seguito ad aggiornamenti costruttivi e funzionali.*

VV\_03\_25



## CHECK-UP RISCHIO DIABETE

L'insieme dei test di questo profilo indagano quei polimorfismi la cui espressione è maggiormente correlata ad un metabolismo alterato degli zuccheri.

In base alla risposta di questo screening preventivo, si potranno porre in essere correzioni sia per quanto riguarda l'alimentazione che lo stile di vita, per una efficace prevenzione di condizioni complesse in cui ambiente e genetica concorrono in misura variabile alla loro insorgenza.

### Cosa prevede il Pacchetto di Prevenzione:

- ✓ Test DNA *in autoprelievo* su campione di saliva
  - ✓ Il test indaga i fattori genetici che predispongono allo sviluppo del diabete
- Televisita Specialistica

### Come funziona:

Il prelievo viene eseguito in autonomia dal Socio, utilizzando il kit che Health Point spedisce a domicilio.

Il kit contiene un tampone che deve essere strofinato nella parte interna delle guance per raccogliere un *campione di saliva* e le cellule di sfaldamento necessarie per l'analisi.

Il prelievo di saliva deve avvenire a distanza di almeno un'ora dall'ultima assunzione di cibi e bevande e dall'uso di dentifrici e collutori.

Il campione viene inviato al Laboratorio e il referto sarà disponibile entro 30 giorni lavorativi.

La televisita con lo Specialista, che completa il check-up, sarà prenotata dal Team Health Point per una data successiva ai 30 giorni necessari alla refertazione del test.

Terminato il check-up, il Socio potrà in ogni momento accedere alla propria Cartella Sanitaria sulla piattaforma di telemedicina [mydigitalhealth.it](http://mydigitalhealth.it) per consultare e disporre dei referti e delle eventuali prescrizioni mediche.



## CHECK-UP RISCHIO CARDIOLOGICO

I fattori di rischio cardiovascolare sono classificati come modificabili e non modificabili: tra questi ultimi rientrano i fattori di rischio genetico, che raramente sono noti all'individuo portatore. Scoprire di essere in possesso di fattori non modificabili, è cruciale per attivare strumenti di prevenzione personalizzata.

Ecco allora che questo check-up integra un test genetico per la valutazione del rischio cardiovascolare unico nel suo genere: il test combina fattori di rischio classici, come l'età, il colesterolo e il fumo, con il carico genetico coronarico, per ottenere una valutazione più accurata del rischio di sviluppare un evento coronarico. Il carico genetico coronarico è un biomarcatore chiave per migliorare la valutazione del rischio cardiovascolare e ha un peso predittivo maggiore rispetto ai fattori di rischio classici.

La valutazione più accurata e precoce del rischio di malattie cardiovascolari informa i pazienti e i medici: il paziente è messo nelle condizioni di poter iniziare, e seguire, una corretta prevenzione; lo Specialista può prescrivere terapie appropriate, consentire un cambiamento comportamentale e migliorare lo stile di vita del paziente, come parte di una strategia di cura preventiva.

### Cosa prevede il Pacchetto di Prevenzione:

- ✓ Test DNA *in autoprelievo* su campione di saliva
- ✓ Il test fornisce una valutazione del rischio cardiovascolare accurata, sulla valutazione di 12 varianti genetiche e un algoritmo specifico
- Televisita Cardiologica

### Come funziona:

Il prelievo viene eseguito in autonomia dal Socio, utilizzando il kit che Health Point spedisce a domicilio.

Il kit contiene una provetta con un imbuto per agevolare la raccolta del *campione salivare*.

Il prelievo di saliva deve avvenire a distanza di almeno un'ora dall'ultima assunzione di cibi e bevande e dall'uso di dentifrici e collutori.

Il campione viene inviato al Laboratorio e il referto sarà disponibile entro 40 giorni lavorativi.

La televisita con lo Specialista, che completa il check-up, sarà prenotata dal Team Health Point per una data successiva ai 40 giorni necessari alla refertazione del test.

Terminato il check-up, il Socio potrà in ogni momento accedere alla propria Cartella Sanitaria sulla piattaforma di telemedicina [mydigitalhealth.it](http://mydigitalhealth.it) per consultare e disporre dei referti e delle eventuali prescrizioni mediche.



## CHECK-UP RISCHIO OSTEOPOROSI

Utile a tutti i pazienti che necessitano di contrastare l'invecchiamento della struttura ossea e che vivono condizioni a carico dell'apparato muscolo-scheletrico.

L'osteoporosi ad esempio è la più diffusa malattia metabolica dello scheletro e il suo manifestarsi è il risultato fra predisposizione genetica e fattori di rischio ambientali.

### Cosa prevede il Pacchetto di Prevenzione:

- ✓ Test DNA *in autoprelievo* su campione di saliva
- ✓ Il test identifica i marcatori genetici che predispongono all'osteoporosi ed esamina i geni legati alla debolezza articolare e alla risposta infiammatoria
- Televisita Ortopedica

### Come funziona:

Il prelievo viene eseguito in autonomia dal Socio, utilizzando il kit che Health Point spedisce a domicilio.

Il kit contiene un tampone che deve essere strofinato nella parte interna delle guance per raccogliere un *campione di saliva* e le cellule di sfaldamento necessarie per l'analisi.

Il prelievo di saliva deve avvenire a distanza di almeno un'ora dall'ultima assunzione di cibi e bevande e dall'uso di dentifrici e collutori.

Il campione viene inviato al Laboratorio e il referto sarà disponibile entro 30 giorni lavorativi.

La televisita con lo Specialista, che completa il check-up, sarà prenotata dal Team Health Point per una data successiva ai 30 giorni necessari alla refertazione del test.

Terminato il check-up, il Socio potrà in ogni momento accedere alla propria Cartella Sanitaria sulla piattaforma di telemedicina [mydigitalhealth.it](http://mydigitalhealth.it) per consultare e disporre dei referti e delle eventuali prescrizioni mediche.





## CHECK-UP INVECCHIAMENTO CELLULARE

Test Genetico specificamente dedicato allo screening dell'invecchiamento cellulare: l'invecchiamento precoce può portare a condizioni croniche già in giovane età e conoscere il proprio profilo di invecchiamento cellulare permette di intervenire tempestivamente con strategie personalizzate.

### Cosa prevede il Pacchetto di Prevenzione:

- ✓ Test DNA *in autoprelievo* su campione di saliva
  - ✓ Il test individua il profilo di invecchiamento cellulare individuale per intervenire tempestivamente con strategie personalizzate per il contrasto a condizioni croniche
- Televisita Specialistica

### Come funziona:

Il prelievo viene eseguito in autonomia dal Socio, utilizzando il kit che Health Point spedisce a domicilio.

Il kit contiene un tampone che deve essere strofinato nella parte interna delle guance per raccogliere un *campione di saliva* e le cellule di sfaldamento necessarie per l'analisi.

Il prelievo di saliva deve avvenire a distanza di almeno un'ora dall'ultima assunzione di cibi e bevande e dall'uso di dentifrici e collutori.

Il campione viene inviato al Laboratorio e il referto sarà disponibile entro 30 giorni lavorativi.

La televisita con lo Specialista, che completa il check-up, sarà prenotata dal Team Health Point per una data successiva ai 30 giorni necessari alla refertazione del test.

Terminato il check-up, il Socio potrà in ogni momento accedere alla propria Cartella Sanitaria sulla piattaforma di telemedicina [mydigitalhealth.it](https://mydigitalhealth.it) per consultare e disporre dei referti e delle eventuali prescrizioni mediche.



## CHECK-UP NUTRIZIONE

Molti studi hanno ormai dimostrato che l'approccio "nutrigenetico" rende estremamente più efficace la proposta nutrizionale per la diminuzione ponderale e per il mantenimento degli obiettivi raggiunti da ogni individuo.

Per un percorso preventivo e per una educazione nutrizionale mirata e dedicata, questo test indaga i genotipi più significativi, associati a condizioni correggibili attraverso un utilizzo personalizzato dell'alimentazione.

### Cosa prevede il Pacchetto di Prevenzione:

- ✓ Test DNA *in autoprelievo* su campione di saliva
  - ✓ Il test indaga: intolleranza genetica al lattosio, sensibilità al glutine, predisposizione al sovrappeso, metabolismo dei grassi e degli zuccheri, metabolismo dei folati, metabolismo della vitamina D
- 1° Televisita Nutrizionista per elaborazione Piano Nutrizionale
- 2° Televisita Nutrizionista per eventuale rimodulazione Piano Nutrizionale

### Come funziona:

Il prelievo viene eseguito in autonomia dal Socio, utilizzando il kit che Health Point spedisce a domicilio.

Il kit contiene un tampone che deve essere strofinato nella parte interna delle guance per raccogliere un *campione di saliva* e le cellule di sfaldamento necessarie per l'analisi.

Il prelievo di saliva deve avvenire a distanza di almeno un'ora dall'ultima assunzione di cibi e bevande e dall'uso di dentifrici e collutori.

Il campione viene inviato al Laboratorio e il referto sarà disponibile entro 30 giorni lavorativi.

La televisita con lo Specialista, che completa il check-up, sarà prenotata dal Team Health Point per una data successiva ai 30 giorni necessari alla refertazione del test.

Terminato il check-up, il Socio potrà in ogni momento accedere alla propria Cartella Sanitaria sulla piattaforma di telemedicina [mydigitalhealth.it](http://mydigitalhealth.it) per consultare e disporre dei referti e delle eventuali prescrizioni mediche.



## CHECK-UP BENESSERE INTESTINALE

Alimentazione, stress, infezioni e uso di farmaci, possono turbare lo stato di equilibrio gastrointestinale e nel lungo periodo possono favorire l'insorgenza di malattie metaboliche e infiammatorie, anche croniche. Questo test esegue un'analisi completa del microbioma intestinale: la metodologia di sequenziamento utilizzata, permette di leggere e codificare il patrimonio genetico di ogni microrganismo della popolazione batterica intestinale (microbiota) e quindi di conoscere l'intero ecosistema intestinale (microbioma) e interpretarne lo stato di salute.

Il check-up aiuta a identificare un'alterazione dell'equilibrio della flora intestinale in presenza di sindrome intestinale, disturbi ricorrenti e indebolimenti del sistema immunitario; consente di definire una dieta adeguata ed eventualmente la sua integrazione con probiotici, e aiuta a prevenire o trattare disturbi intestinali.

### Quando effettuare lo screening:

Conoscere la composizione del microbioma, significa poter collegare questi batteri al benessere intestinale, che può essere coinvolto in numerose forme sintomatiche:

- infiammazioni intestinali croniche, artrite reumatoide, celiachia, malattie autoimmunitarie, psoriasi, cellulite e infiammazione cronica, diabete di tipo 1 e 2, obesità, malattie metaboliche, alitosi, allergie, cefalea ed emicrania, ansia, iperattività in età pediatrica, depressione, disturbi ossessivo-compulsivi e del sonno

### Cosa prevede il Pacchetto di Prevenzione:

- Test DNA *in autoprelievo* su campione di feci
- Il test identifica la correlazione con le principali funzioni fisiologiche delle anomalie del microbioma: batteri e loro metabolismo, batteri produttori di vitamine, metabolismo batterico, batteri potenzialmente patogeni, disbiosi intestinale
- Televisita Gastroenterologica

### Come funziona:

Il prelievo viene eseguito in autonomia dal Socio, utilizzando il kit che Health Point spedisce a domicilio.

Il kit contiene un contenitore per la raccolta del *campione di feci*.

Il campione viene inviato al Laboratorio e il referto sarà disponibile entro 30 giorni lavorativi.

La televisita con lo Specialista, che completa il check-up, sarà prenotata dal Team Health Point per una data successiva ai 30 giorni necessari alla refertazione del test.

Terminato il check-up, il Socio potrà in ogni momento accedere alla propria Cartella Sanitaria sulla piattaforma di telemedicina [mydigitalhealth.it](http://mydigitalhealth.it) per consultare e disporre dei referti e delle eventuali prescrizioni mediche.

## TELEVISITE



La televisita sfrutta la tecnologia informatica per agevolare il colloquio tra medico e paziente, oltre che l'invio di documentazione, analisi o referti: basta semplicemente un computer o un dispositivo mobile per entrare in contatto con uno Specialista, in modo facile e con un riscontro più veloce.

Particolarmente utile nei casi in cui il paziente non voglia perdere tempo per tempi di attesa o traffico, ma anche per chi ha problemi di trasporto o vive in luoghi isolati, la funzionalità della televisita di Health Point è studiata per permettere a chiunque di accedere all'assistenza medica online, da qualunque luogo e in qualsiasi momento, con immediatezza e semplicità.

Un progetto innovativo per azzerare i tempi d'attesa, abbattere tutte le barriere fisiche e garantire un'interazione professionale e rapida con Specialisti in:

- **Cardiologia**: branca della medicina che si occupa dello studio, della diagnosi e della cura farmacologica.
- **Chirurgia Generale**: grazie alla televisita è possibile richiedere supporto in merito alle patologie degli organi della cavità addominale.
- **Dermatologia**: il compito del medico dermatologo consiste nella diagnosi e nel trattamento di malattie e tumori della pelle e dei suoi annessi.
- **Fisioterapia**: il fisioterapista gestisce il paziente nel recupero funzionale per quanto concerne le disabilità motorie, qualunque sia la causa, elaborando un piano di riabilitazione.
- **Ginecologia**: lo specialista in Ginecologia potrà fornire consigli in caso di dolore pelvico, infezioni, anomalie congenite; inoltre potrà supportare la donna durante il percorso di gravidanza e nel periodo post partum.
- **Medicina Generale**: consigliata per ricevere supporto e consulenza riguardo molteplici patologie e, in base alla gravità rilevata, il medico potrà raccomandare trattamenti o esami e visite specialistiche dettagliate.
- **Odontoiatria**: branca della medicina che si occupa della prevenzione, della diagnosi e della terapia delle patologie dentali.
- **Oftalmologia**: puoi richiedere una televisita con l'Oculista per qualsiasi approfondimento sui disturbi dell'occhio e della vista e per avere consigli sulla prevenzione delle patologie dell'apparato visivo.
- **Pneumologia**: si possono accertare la natura di sintomi come sensazione di oppressione al torace, difficoltà nella respirazione, affanno a riposo, tosse persistente, espettorazioni prolungate, dolore toracico, apnee notturne.
- **Ortopedia**: per ricevere assistenza e supporto su problemi del sistema muscolo-scheletrico, dalle infezioni ai traumi sportivi, le fratture, i problemi alle articolazioni, l'osteoporosi e i tumori alle ossa.



- Urologia: la televisita con l'Urologo è consigliata per avere supporto riguardo tutti i temi che ruotano intorno all'apparato urinario maschile e femminile e all'apparato genitale maschile.
- Scienze dell'Alimentazione e Dietetica (Nutrizione): il nutrizionista segue e consiglia le persone da un punto di vista alimentare, sia che si trovino in condizioni fisiologiche ottimali, sia che presentino patologie.
- Psicologia: è consigliata per ricevere un supporto ad affrontare uno specifico disagio con l'obiettivo di avere le idee più chiare riguardo alle difficoltà che si stanno vivendo e ai modi per affrontarle adottando un approccio propositivo.
- Psicologia Pediatrica: la Psicologia Pediatrica ha lo scopo di fornire supporto e sostegno psicologico al bambino affetto da una malattia e alla sua famiglia.
- Psicoterapia: è consigliata per ricevere un supporto per la cura e il cambiamento di modalità emotive, cognitive, relazionali e comportamentali che danno origine a una sofferenza più o meno intensa.

La procedura Health Point per l'erogazione delle televisite è idonea agli utenti di tutte le fasce d'età: è necessario essere in possesso di una connessione ad Internet stabile e di un personal computer o un dispositivo mobile, tablet o smartphone, sia Android che iOS, collegato ad internet.

Basta registrarsi gratuitamente su My Digital Health, la piattaforma di Health Point dedicata all'erogazione dei servizi in telemedicina, effettuare l'accesso e scegliere, dalla propria area personale, l'area specialistica di interesse e il giorno in cui effettuare la televisita: si entra così in contatto con un network di medici altamente specializzati per prime visite, approfondimenti diagnostici, percorsi terapeutici o follow-up, dove e quando vuoi nel pieno rispetto della privacy.

Con la prenotazione di una televisita, è possibile accedere a numerosi servizi, come:

- prime visite e visite di controllo
- approfondimenti diagnostici
- percorsi terapeutici o follow-up
- monitoraggio post cure
- confronto referti
- condivisione di referti medici e ricette